

**МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

ул.Кремлевская, д.9, г.Казань, 420111



**ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН  
МИНИСТРЛЫГЫ**

Кремль ур., 9 нчы йорт, Казан шәһәре, 420111

Тел.: (843) 294-95-90, факс: (843) 292-93-51, e-mail: Minobr.Priemnaya@tatar.ru, сайт: mon.tatarstan.ru

№ \_\_\_\_\_

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Начальникам  
отделов (управлений) образования  
исполнительных комитетов  
муниципальных образований  
Республики Татарстан**

О направлении примерного  
двухнедельного меню (сезон - весенний)

**Уважаемые коллеги!**

В целях организации одноразового бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, Министерство образования и науки Республики Татарстан направляет примерное двухнедельное двенадцатидневное цикличное меню (сезон - весенний).

В дополнении сообщаем, что в соответствии с письмом Первого заместителя министра просвещения Российской Федерации Д.Е.Глушко от 13.08.2020 № ГД-1193/01 меню в удобном для ознакомления формате рекомендовано размещать на официальных сайтах образовательных организаций вашего муниципального района.

Приложение: на 17 л. в 1 экз.

**Заместитель министра**

**А.М.Асадуллина**

Р.Р.Товдиряков  
(843) 294-95-70

**МЕНЮ**  
**Для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>															
<b>Понедельник 1 неделя</b>															
№ 338 Даты 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0.480	0.480	11.760	56	0.036	12.000	-	0.240	19.200	13.200	10.800	2.640
№70/2015г_Даты	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60		0.480	0.060	1.020	8	0.012	3.000	-	0.060	13.800	14.400	8.400	0.360
ТТК от 2020г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ( n/f )	90г		12.031	11.345	8.879	199	0.069	2.486	1.726	1.337	29.236	151.324	20.328	2.114
№303/2015г_Даты	КАША ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ(ГРЕЧНЕВАЯ)	150/5		3.540	8.268	22.068	177	0.154	-	41.000	0.321	15.260	96.292	54.930	1.848
№ 985 Сбор. рецепт. 2004 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0.210	0.050	15.020	61	-	-	-	-	0.450	-	-	0.045
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	<b>Итого:</b>		<b>0.00</b>	<b>20.021</b>	<b>20.643</b>	<b>82.507</b>	<b>616</b>	<b>0.318</b>	<b>17.486</b>	<b>42.726</b>	<b>2.396</b>	<b>86.706</b>	<b>307.436</b>	<b>101.658</b>	<b>7.709</b>
<b>Вторник 1 неделя</b>															
№64/2017г_Даты	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80г		0.884	4.929	9.071	85	0.017	7.359	-	2.206	23.103	25.343	13.591	1.197
ггк	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки курицы)	50/150		15.695	15.178	23.955	295	0.222	27.825	28.500	2.174	35.535	197.840	47.778	2.260
№ 700 Сбор. рецепт. 2004 г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200		0.125	0.050	24.877	103	0.005	3.750	-	0.250	4.220	2.750	3.750	0.222
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	<b>Итого:</b>		<b>0.00</b>	<b>19.98</b>	<b>20.597</b>	<b>81.663</b>	<b>598</b>	<b>0.291</b>	<b>38.934</b>	<b>28.5</b>	<b>5.068</b>	<b>71.618</b>	<b>258.153</b>	<b>72.319</b>	<b>4.381</b>
<b>Среда 1 неделя</b>															
№ 338 Даты 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0.480	0.480	11.760	56	0.036	12.000	-	0.240	19.200	13.200	10.800	2.640
№47/2015г_Даты	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ (Без лука)	80		1.310	4.069	6.176	69	0.015	21.839	-	1.833	35.063	22.647	11.648	0.449
№269/2015г_Даты	ГУЛЯШ	50/50		10.031	14.878	2.845	157	0.061	2.440	-	2.598	14.890	159.066	20.920	2.340
№218/2016г_Даты	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		4.644	0.820	28.070	155	0.870	-	21.000	0.816	16.457	47.009	8.479	0.869
№ 686 2004 г. №377 Даты 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7		0.273	0.057	15.230	63	0.003	2.800	-	0.014	3.250	1.540	0.840	0.087
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	<b>Итого:</b>		<b>0.00</b>	<b>20.018</b>	<b>20.544</b>	<b>87.841</b>	<b>615</b>	<b>0.249</b>	<b>39.079</b>	<b>21</b>	<b>5.939</b>	<b>97.62</b>	<b>275.682</b>	<b>59.887</b>	<b>7.087</b>

<b>Четверг 1 неделя</b>															
гтк	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60		1.140	5.340	4.620	71	0.012	4.200	-	1.860	24.600	22.200	9.000	0.420
ТТК от 2020г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ( из л/ф )	100г		12.082	6.341	6.635	141	0.118	0.572	37.744	0.960	94.055	244.509	48.062	0.981
№312/2015г_Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5		3.322	8.282	22.067	179	0.164	25.943	45.500	0.231	47.805	96.835	32.978	1.241
ТТК	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0.200	0.050	23.802	109	0.008	3.750	-	0.075	9.970	7.500	6.500	0.197
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	<b>Итого:</b>		<b>0.00</b>	<b>20.024</b>	<b>20.453</b>	<b>80.884</b>	<b>615</b>	<b>0.349</b>	<b>34.465</b>	<b>83.244</b>	<b>3.564</b>	<b>185.19</b>	<b>405.264</b>	<b>103.74</b>	<b>3.541</b>
<b>Пятница 1 неделя</b>															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0.480	0.480	11.760	56	0.036	12.000	-	0.240	19.200	13.200	10.800	2.640
№52/2015г_Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60		0.855	3.653	5.016	56	0.011	5.700	-	1.641	21.090	24.582	12.540	0.798
№295 Сбор 2015г_Дели	ПЛОВ	50/150		14.405	15.978	24.664	261	0.106	3.510	-	3.931	22.131	240.284	51.154	2.932
№348/2015г_Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК)	200		1.000	0.080	22.560	128	0.020	0.800	-	1.100	33.800	30.400	21.800	0.700
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	<b>Итого:</b>		<b>0.00</b>	<b>20.02</b>	<b>20.631</b>	<b>87.760</b>	<b>616</b>	<b>0.22</b>	<b>22.01</b>	<b>-</b>	<b>7.35</b>	<b>104.981</b>	<b>340.686</b>	<b>103.494</b>	<b>7.772</b>
<b>Суббота 1 неделя</b>															
№70/2015г_Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60		0.480	0.060	1.020	8	0.012	3.000	-	0.060	13.800	14.400	8.400	0.360
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ "ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ" ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (грудки ЦБ 2020 г)	190/5		16.090	19.150	37.885	394	0.169	2.629	54.043	1.404	48.258	213.608	29.119	2.546
ТТК	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200		0.150	0.100	24.777	96	0.008	50.000	-	0.175	9.720	8.250	7.750	0.397
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	<b>Итого:</b>		<b>0.00</b>	<b>20.000</b>	<b>19.75</b>	<b>87.442</b>	<b>613</b>	<b>0.236</b>	<b>55.629</b>	<b>54.043</b>	<b>2.077</b>	<b>80.538</b>	<b>268.478</b>	<b>52.469</b>	<b>4.005</b>

**МЕНЮ**  
**Для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>															
<b>Понедельник 2 неделя</b>															
№ 338 Дале 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№47(2015) Дале	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука)	80		1,310	4,069	6,176	69	0,015	21,839	-	1,833	35,063	22,647	11,648	0,449
ТТК от 2020г	КОТЛЕТЫ "ПОЖАРСКИЕ" (из п/ф)	95г		9,056	9,323	10,128	149	0,065	1,461	-	1,438	17,195	132,782	17,655	1,972
№ 332,516 обор 2004г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		5,684	6,093	20,988	165	0,088	-	41,000	0,866	17,657	48,509	8,479	0,879
№ 685 Сбвр. рецепт 2004 г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 г	200/15		0,210	0,050	15,020	61	-	-	-	-	0,450	-	-	0,045
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>20,020</b>	<b>20,455</b>	<b>87,832</b>	<b>615</b>	<b>0,251</b>	<b>35,3</b>	<b>41</b>	<b>4,815</b>	<b>98,325</b>	<b>249,358</b>	<b>55,782</b>	<b>6,687</b>
<b>Вторник 2 неделя</b>															
№54(2017) Дале	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80г		0,884	4,929	9,071	85	0,017	7,359	-	2,206	23,103	25,343	13,591	1,197
ТТК 2020 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40		10,786	10,424	9,228	141	0,048	2,513	-	2,093	12,748	107,314	18,145	1,528
№312(2015) Дале	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146	0,163	25,943	25,500	0,181	46,606	97,336	32,978	1,231
ТТК	КОМПЛОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,200	0,050	23,802	109	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>18,432</b>	<b>20,5</b>	<b>87,888</b>	<b>596</b>	<b>0,283</b>	<b>39,565</b>	<b>25,5</b>	<b>4,993</b>	<b>101,187</b>	<b>269,713</b>	<b>78,414</b>	<b>4,855</b>
<b>СРЕДА 2 НЕДЕЛЯ</b>															
№ 338 Дале 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№76(2015) Дале	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60		0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000	-	0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
ТТК (Прим №421 от 26.12.2013)	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		11,636	10,572	4,103	194	0,094	5,100	38,000	3,944	22,468	140,823	27,412	1,323
№364(2015) Дале	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/5		3,874	9,059	31,054	178	0,044	-	47,000	0,334	18,180	86,775	27,660	0,651
№ 686 2004 г. №377 Дале 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7		0,273	0,057	15,230	63	0,003	2,800	-	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>20,023</b>	<b>20,668</b>	<b>86,927</b>	<b>614</b>	<b>0,236</b>	<b>22,9</b>	<b>85</b>	<b>5,03</b>	<b>85,658</b>	<b>288,958</b>	<b>82,312</b>	<b>5,763</b>

<b>Четверг 2 неделя</b>															
тк	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80		1,520	7,120	6,160	95	0,016	5,600	-	2,480	32,800	29,600	12,000	0,560
ТТК от 2020 г	ГРУДКА КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ	60/30		10,407	9,054	2,806	142	0,094	4,878	35,780	1,237	18,026	156,038	22,577	1,433
№362/2015г. Дели	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВА)	150		4,622	3,399	30,875	154	0,291	-	21,000	0,468	20,632	177,928	104,220	3,448
ТТК	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,160	0,300	23,120	109	0,002	0,8	-	0,2	5,840	46,000	33,000	0,960
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>19,989</b>	<b>20,313</b>	<b>86,721</b>	<b>615</b>	<b>0,453</b>	<b>10,478</b>	<b>56,78</b>	<b>4,623</b>	<b>84,438</b>	<b>398,536</b>	<b>149,747</b>	<b>6,365</b>
<b>Пятница 2 неделя</b>															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№52/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	80		1,140	4,871	6,688	75	0,015	7,600	-	2,188	28,120	32,776	16,720	1,064
№284/2015г. Дели	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180		14,118	14,920	22,045	242	0,239	29,314	5,120	3,973	33,404	280,832	56,713	4,158
№348/2015г. Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГА)	200		1,000	0,08	23,560	128	0,020	0,8		1,100	33,800	30,400	21,800	0,700
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>20,018</b>	<b>20,791</b>	<b>87,813</b>	<b>616</b>	<b>0,637</b>	<b>48,914</b>	<b>5,3</b>	<b>9,839</b>	<b>290,084</b>	<b>519,028</b>	<b>171,433</b>	<b>12,224</b>
<b>Суббота 2 неделя</b>															
№47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука)	80		1,310	4,069	6,176	69	0,015	21,839	-	1,833	35,063	22,647	11,648	0,449
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		9,100	9,894	4,800	164	0,030	-	-	0,500	25,000	139,001	15,000	1,800
№ 332,516 сбср. 2004г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		5,684	6,093	20,988	165	0,088	-	41,000	0,866	17,657	48,509	8,479	0,879
ТТК	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200		0,150	0,100	25,777	96	0,008	50,000	-	0,175	9,720	8,250	7,750	0,397
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>19,524</b>	<b>20,596</b>	<b>81,501</b>	<b>609</b>	<b>0,188</b>	<b>71,839</b>	<b>41</b>	<b>3,812</b>	<b>96,2</b>	<b>250,627</b>	<b>50,077</b>	<b>4,227</b>



**МЕНЮ**  
**Для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>															
<b>Понедельник 1 неделя</b>															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№70/2015г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60		0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000	-	0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
№296/2015г.Дели	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ	90г		12,031	11,345	8,879	199	0,069	2,486	1,726	1,337	29,236	151,324	20,328	2,114
№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5		3,540	8,268	22,068	177	0,154	-	41,000	0,321	15,260	96,292	54,930	1,848
№ 683 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,210	0,050	15,020	61	-	-	-	-	0,450	-	-	0,045
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>20,021</b>	<b>20,643</b>	<b>82,507</b>	<b>616</b>	<b>0,318</b>	<b>17,486</b>	<b>42,726</b>	<b>2,396</b>	<b>86,706</b>	<b>307,436</b>	<b>101,658</b>	<b>7,709</b>
<b>Вторник 1 неделя</b>															
№54/2017г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80г		0,884	4,929	9,071	85	0,017	7,359	-	2,208	23,103	25,343	13,591	1,197
№299/215 г. Дели	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	50/150		15,695	15,178	23,955	295	0,222	27,825	28,500	2,174	35,535	197,840	47,778	2,260
№342 Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		0,160	0,160	23,880	98	0,010	1,800	-	0,000	6,400	4,400	3,600	0,180
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>20,02</b>	<b>20,707</b>	<b>80,666</b>	<b>593</b>	<b>0,291</b>	<b>38,934</b>	<b>28,5</b>	<b>5,068</b>	<b>71,618</b>	<b>258,153</b>	<b>72,319</b>	<b>4,381</b>
<b>Среда 1 неделя</b>															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука)	80		1,310	4,069	6,176	69	0,015	21,839	-	1,833	35,063	22,647	11,648	0,449
№290/2015г. Дели	ГУЛЯШ	50/50		10,031	14,678	2,845	157	0,061	2,440	-	2,598	14,890	159,066	20,920	2,340
№218/2016г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		4,644	0,820	28,070	155	0,087	-	21,000	0,816	16,457	47,009	8,479	0,869
№ 686 2004 г. №377 Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7		0,273	0,057	15,230	63	0,003	2,800	-	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>20,018</b>	<b>20,544</b>	<b>87,841</b>	<b>615</b>	<b>0,249</b>	<b>39,079</b>	<b>21</b>	<b>5,939</b>	<b>97,62</b>	<b>275,682</b>	<b>59,887</b>	<b>7,087</b>

<b>Четверг 1 неделя</b>															
ТТК	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60		1,140	5,340	4,620	71	0,012	4,200	-	1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
№234/2015 Дели	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100г		12,082	6,341	6,635	141	0,118	0,572	37,744	0,960	94,055	244,509	48,062	0,981
№312/2015г Дели	ГЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5		3,322	8,282	22,067	179	0,164	25,943	46,500	0,231	47,805	98,835	32,978	1,241
№346/2015 Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,160	0,240	23,120	109	0,002	0,800	0	0,200	5,840	46,000	33,000	0,960
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>19,984</b>	<b>20,643</b>	<b>80,202</b>	<b>615</b>	<b>0,349</b>	<b>34,465</b>	<b>83,244</b>	<b>3,564</b>	<b>185,19</b>	<b>405,264</b>	<b>103,74</b>	<b>3,541</b>
<b>Пятница 1 неделя</b>															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№52/2015г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60		0,855	3,653	5,016	56	0,011	5,700	-	1,641	21,090	24,582	12,540	0,798
Рец. №265 Сбор.2015г Дели	ПЛОВ	50/150		14,405	15,978	24,664	261	0,106	3,510	-	3,931	22,131	240,284	51,154	2,932
№346/2015г Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК)	200		1,000	0,080	22,560	128	0,020	0,800	-	1,100	33,800	30,400	21,800	0,700
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>20,02</b>	<b>20,631</b>	<b>87,760</b>	<b>616</b>	<b>0,22</b>	<b>22,01</b>	<b>-</b>	<b>7,35</b>	<b>104,981</b>	<b>340,686</b>	<b>103,494</b>	<b>7,772</b>
<b>Суббота 1 неделя</b>															
№70/2015г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60		0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000	-	0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
№392/2015 Дели	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	190/5		16,090	19,150	37,885	394	0,169	2,629	54,043	1,404	48,258	213,808	29,119	2,546
№342 Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		0,160	0,160	23,880	98	0,010	1,800	-	0,000	6,400	4,400	3,600	0,180
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>20,010</b>	<b>19,81</b>	<b>86,545</b>	<b>615</b>	<b>0,238</b>	<b>7,429</b>	<b>54,043</b>	<b>1,902</b>	<b>77,218</b>	<b>264,628</b>	<b>48,319</b>	<b>3,788</b>

**МЕНЮ**  
**Для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>															
<b>Понедельник 2 неделя</b>															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0.480	0.480	11.760	56	0.036	12.000	-	0.240	19.200	13.200	10.800	2.640
№47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука)	80		1.310	4.069	6.176	69	0.015	21.839	-	1.833	35.063	22.647	11.648	0.449
№288/2015Г Дели	КОТЛЕТЫ	95г		9.056	9.323	10.128	149	0.065	1.461	-	1.438	17.195	132.782	17.655	1.972
№ 332 518 сбор 2004г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		5.684	6.093	20.988	165	0.088	-	41.000	0.866	17.657	48.509	8.479	0.879
№ 685 Сбор. рец.п. 2004 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0.210	0.050	15.020	61	-	-	-	-	0.450	-	-	0.045
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	<b>Итого:</b>		<b>0.00</b>	<b>20.020</b>	<b>20.455</b>	<b>87.832</b>	<b>615</b>	<b>0.251</b>	<b>35.3</b>	<b>41</b>	<b>4.815</b>	<b>98.325</b>	<b>249.358</b>	<b>55.782</b>	<b>6.687</b>
<b>Вторник 2 неделя</b>															
№54/2017г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80г		0.884	4.929	9.071	85	0.017	7.359	-	2.206	23.103	25.343	13.591	1.197
№304 Дели 2016	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2в)	60/40		10.786	10.424	9.228	141	0.048	2.513	-	2.093	12.748	107.314	18.146	1.528
№312/2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 г	150		3.282	4.657	22.027	146	0.163	25.943	25.500	0.181	46.606	97.336	32.978	1.231
№348 /2015 Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК)	200		1.000	0.080	22.560	128	0.020	0.800	-	1.100	33.800	30.400	21.800	0.700
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	<b>Итого:</b>		<b>0.00</b>	<b>19.232</b>	<b>20.5</b>	<b>86.646</b>	<b>615</b>	<b>0.283</b>	<b>39.565</b>	<b>25.5</b>	<b>4.993</b>	<b>101.187</b>	<b>269.713</b>	<b>78.414</b>	<b>4.855</b>
<b>Среда 2 неделя</b>															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0.480	0.480	11.760	56	0.036	12.000	-	0.240	19.200	13.200	10.800	2.640
№70/2015г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60		0.480	0.060	1.020	8	0.012	3.000	-	0.060	13.800	14.400	8.400	0.360
№291 /2016 Дели	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/150		15.502	17.772	30.800	318	0.094	5.100	38.000	3.944	22.468	140.823	27.412	1.323
№ 686 2004 г. №377 Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7		0.273	0.057	15.230	63	0.003	2.800	-	0.014	3.250	1.540	0.840	0.087
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	<b>Итого:</b>		<b>0.00</b>	<b>20.015</b>	<b>18.809</b>	<b>82.570</b>	<b>560</b>	<b>0.236</b>	<b>22.9</b>	<b>85</b>	<b>5.03</b>	<b>85.658</b>	<b>288.958</b>	<b>82.312</b>	<b>5.763</b>



<b>Четверг 2 неделя</b>															
ПТК	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80		1.520	7.120	6.160	95	0.016	5.600	-	2.480	32.800	29.600	12.000	0.560
№294/2015г. Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90		10.421	9.554	2.806	154	0.094	4.878	35.780	1.237	18.026	156.038	22.577	1.433
№302/2015г. Дели	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150		4.622	3.399	30.875	154	0.291	-	21.000	0.468	20.632	177.928	104.220	3.448
№342/2015г. Дели	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		0.160	0.160	23.880	98	0.010	1.8	-	-	6.400	4.400	3.600	0.180
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	<b>Итого:</b>		<b>0.00</b>	<b>20.003</b>	<b>20.673</b>	<b>87.481</b>	<b>616</b>	<b>0.453</b>	<b>10.478</b>	<b>56.78</b>	<b>4.623</b>	<b>84.438</b>	<b>398.536</b>	<b>149.747</b>	<b>6.365</b>
<b>Пятница 2 неделя</b>															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0.480	0.480	11.760	56	0.036	12.000	-	0.240	19.200	13.200	10.800	2.640
№62/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	80		1.140	4.871	6.688	75	0.015	7.600	-	2.188	28.120	32.776	16.720	1.064
№284/2015г. Дели	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180		14.118	14.920	22.045	242	0.239	29.314	5.120	3.973	33.404	280.832	56.713	4.158
№348/2015г. Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГА)	200		1.000	0.08	23.560	128	0.020	0.8	0.000	1.100	33.800	30.400	21.800	0.700
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	<b>Итого:</b>		<b>0.00</b>	<b>20.018</b>	<b>20.791</b>	<b>87.813</b>	<b>616</b>	<b>0.637</b>	<b>48.914</b>	<b>5.3</b>	<b>9.839</b>	<b>290.084</b>	<b>519.028</b>	<b>171.433</b>	<b>12.224</b>
<b>Суббота 2 неделя</b>															
№47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука)	80		1.310	4.069	6.176	69	0.015	21.839	-	1.833	35.063	22.647	11.648	0.449
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		9.100	9.894	4.800	164	0.030	-	-	0.500	25.000	139.001	15.000	1.800
№ 332.518 сбар.2004г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		5.684	6.093	20.988	165	0.088	-	41.000	0.866	17.657	48.509	8.479	0.879
№342/2015г. Дели	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		0.160	0.160	23.880	98	0.010	1.800	-	0.000	6.400	4.400	3.600	0.180
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	<b>Итого:</b>		<b>0.00</b>	<b>19.534</b>	<b>20.656</b>	<b>79.604</b>	<b>611</b>	<b>0.188</b>	<b>71.839</b>	<b>41</b>	<b>3.812</b>	<b>96.2</b>	<b>250.627</b>	<b>50.077</b>	<b>4.227</b>



**Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)  
Орган инспекции**

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а  
Место осуществления деятельности: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

Аттестат аккредитации RA.RU.710067 от 15.06.2015

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель органа инспекции,  
заместитель главного врача  
\_\_\_\_\_ А.Р. Сабирзянов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

зарегистрировано в реестре «15» 03 2021 г. под № 46835

Во исполнение предписания № 02/5667 от 04.03.2021 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан)  
регистрационный входящий № 3868 от 04.03.2021 г.  
работа № 1, подработа № 1.2.3 государственного задания

Мною, врачом отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Хусанновой Г.Х.  
проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза (11.03.2021 г.-12.03.2021 г.) примерного двухнедельного (12 дней) меню горячих завтраков (сезон весенний) Министерства образования и науки РТ для организации бесплатного питания обучающихся в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан.

На основании представленных документов:

1. Предписание № 02/5667 от 04.03.2021 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного двухнедельного (12 дней) меню горячих завтраков (сезон весенний) Министерства образования и науки РТ для организации бесплатного питания обучающихся в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан на соответствие Федеральному Закону от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Методическим рекомендациям по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений (утв. приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ и Министерства образования и науки РФ от 11 марта 2012 г. № 213н/178), Методическим рекомендациям Минздрава РФ и Российской академии медицинских наук «Ассортимент и условия реализации пищевых продуктов, предназначенных для дополнительного питания учащихся образовательных учреждений» (утв. Межведомственным научным советом по педиатрии и Межведомственным научным советом по гигиене и охране здоровья детей и подростков 2 июля 2002 г. протокол № 4), Методическим рекомендациям 2.4.3.0107-15 «Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных

Передача (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции не допускается!

Стр.1 из 3

коллективах», МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций»;

2. Примерное двухнедельное (12 дней) меню горячих завтраков (сезон весенний) Министерства образования и науки РТ для организации бесплатного питания обучающихся в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан.

В ходе проведения экспертизы представленных документов: примерного двухнедельного меню для горячих завтраков (сезон весенний) Министерства образования и науки РТ для организации бесплатного питания обучающихся в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, установлено:

Примерное двухнедельное меню (горячие завтраки) (на 12 дней) (далее меню) составлено, согласно рекомендуемого образца, что не противоречит п.8.1.4 (приложение № 8) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов (В<sub>1</sub>, С, А, Е) и минеральных веществ (Са, Р, Mg, Fe) в каждом блюде, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий).

В представленных технологических картах отражена рецептура и технология приготовления блюд и кулинарных изделий; указаны: номер карты, номер рецептуры, наименование сборника рецептов, расход сырья и полуфабрикатов, химический состав; наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в меню, соответствуют наименованиям, указанным в технологических картах, что соответствует п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В меню предусмотрен однократный прием пищи (завтрак), что не противоречит приложению № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (с учетом п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» «Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования в государственных и муниципальных образовательных организациях обеспечиваются учредителями таких организаций не менее одного раза в день бесплатным горячим питанием, предусматривающим наличие горячего блюда, не считая горячего напитка, за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов и иных источников финансирования, предусмотренных законодательством Российской Федерации»).

В меню отсутствуют повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в течение одного дня и двух последующих дней.

Норма энергетической ценности для питания детей с 7 до 11 лет с учетом одного приема пищи (завтрак) составляет – 560-616 ккал (при норме 587,5 ккал (согласно п.8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), с отклонением от -4,68% до +4,85%) энергетической ценности от суточного рациона 2350 ккал - согласно таблице 1 приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает допустимое отклонение ±5 %, что соответствует п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Среднесуточный химический состав по меню (завтрак) составляет по белкам – 19,25 г, жирам – 19,75 г, углеводам – 83,75 г, согласно таблицы 1 приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отклонение от норм по химическому составу в отдельные дни не превышает допустимое отклонение ±5 %, что соответствует п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно меню масса порций блюд соблюдается, что соответствует таблице 1 приложения 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Суммарный объем блюд по приему завтрака составляет: от 505 г до 720 г, при норме не менее 500 г, что соответствует таблице 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Оценить использование или не использование запрещенных пищевых продуктов при организации питания детей, согласно п.8.1.9 (приложение № 6) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 не представляется возможным, в связи с отсутствием технологических документов.

Завтрак согласно меню состоит из закуски (салат из квашеной капусты (без лука), салат из свеклы отварной и т.п.), горячего блюда (котлеты рубленные из птицы с кашей рассыпчатой гречневой, тефтели мясные с картофельным пюре и т.п.), третьего блюда (чай с сахаром, компот из свежих плодов (яблок) и т.п.), в отдельные дни дополнительно включен свежий фрукт (яблоко).

Перепечатка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа исполнения не допускается!

Стр. 2 из 3

**Заключение:**

На основании проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено: примерное двухнедельное (12 дней) меню горячих завтраков (сезон весенний) Министерства образования и науки РТ для организации бесплатного питания обучающихся в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан (в рамках бесплатного горячего питания согласно п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ)

**СООТВЕТСТВУЕТ:** СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врч отдела гигиены питания и  
гигиены детей и подростков  
органа инспекции  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Республике Татарстан (Татарстан)»  
свидетельство: № 332400015391  
действительно до 12.07.2022 г.

\_\_\_\_\_ Хусанова Г.Х.

Переписка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции не допускается!

Стр.3 из 3

---

Документ создан в электронной форме. № 03-04/2054 от 15.03.2021. Исполнитель: Хусанова Г.Х.  
Страница 4 из 6. Страница создана: 15.03.2021 11:14

---

Документ создан в электронной форме. № 12/8590 от 15.03.2021. Исполнитель: Басирова А.Ф.  
Страница 4 из 6. Страница создана: 15.03.2021 13:50



2. Примерное двухнедельное (12 дней) меню горячих завтраков (сезон весенний) Министерства образования и науки РТ для организации бесплатного питания обучающихся в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях города Казани.

В ходе проведения экспертизы представленных документов: примерного двухнедельного меню для горячих завтраков (сезон весенний) Министерства образования и науки РТ для организации бесплатного питания обучающихся в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях города Казани, установлено:

Примерное двухнедельное меню (горячие завтраки) (на 12 дней) (далее меню) составлено, согласно рекомендуемого образца, что не противоречит п.8.1.4 (приложение № 8) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов (В<sub>1</sub>, С, А, Е) и минеральных веществ (Са, Р, Mg, Fe) в каждом блюде, приложены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий).

В представленных технологических картах отражена рецептура и технология приготовления блюд и кулинарных изделий; указаны: номер карты, номер рецептуры, наименование сборника рецептур, расход сырья и полуфабрикатов, химический состав; наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в меню, соответствуют наименованиям, указанным в технологических картах, что соответствует п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В меню предусмотрен однократный прием пищи (завтрак), что не противоречит приложению № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (с учетом п.2.1 статья 3 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» «Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования в государственных и муниципальных образовательных организациях обеспечиваются учредителями таких организаций не менее одного раза в день бесплатным горячим питанием, предусматривающим наличие горячего блюда, не считая горячего напитка, за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов и иных источников финансирования, предусмотренных законодательством Российской Федерации».).

В меню отсутствуют повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в течение одного дня и двух последующих дней.

Норма энергетической ценности для питания детей с 7 до 11 лет с учетом одного приема пищи (завтрак) составляет – 596-616 ккал (при норме 587,5 ккал (согласно п.8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), с отклонением от +1,45% до +4,85%) энергетической ценности от суточного рациона 2350 ккал - согласно таблице 1 приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает допустимое отклонения ±5 %, что соответствует п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Среднесуточный химический состав по меню (завтрак) составляет по белкам – 19,25 г, жирам – 19,75 г, углеводам – 83,75 г, согласно таблицы 1 приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отклонение от нормы по химическому составу в отдельные дни не превышает допустимое отклонение ±5 %, что соответствует п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно меню масса порций блюд соблюдается, что соответствует таблице 1 приложения 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Суммарный объем блюд по приему завтрака составляет: от 505 г до 723 г, при норме не менее 500 г, что соответствует таблице 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно меню и технологическим картам при организации питания детей не используются запрещенные пищевые продукты, что соответствует п.8.1.9 (приложение № 6) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Завтрак согласно меню состоит из закуски (салат из свеклы с яблоками, салат из квашеной капусты (без лука), икра кабачковая и т.п.), горячего блюда (биточки рыбные (из п/ф) с жартофельным пюре с маслом, котлеты «Поздразские» (из п/ф) с макаронами отварными с маслом и т.п.), третьего блюда (напиток клюквенный, чай с сахаром, компот из плодов или ягод сушеных (урюк) и т.п.), в отдельные дни дополнительно включен свежий фрукт (яблоко).

Перекладка (повторение) частей экспертного заключения без письменного разрешения органа экспертизы не допускается!

Стр.2 из 3

Документ создан в электронной форме. № 03-0402654 от 15.03.2021. Исполнитель: Хусанова Г.Х.  
Страница 6 из 6. Страница создана: 15.03.2021 11:14

Документ создан в электронной форме. № 12/8590 от 15.03.2021. Исполнитель: Басырова А.Ф.  
Страница 6 из 6. Страница создана: 15.03.2021 13:50

**Заключение:**

На основании проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено: примерное двухдневное (12 дней) меню горячих завтраков (сезон весенний) Министерства образования и науки РТ для организации бесплатного питания обучающихся в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях города Казани (в рамках бесплатного горячего питания согласно п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ)

**СООТВЕТСТВУЕТ:** СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач отдела гигиены питания и  
гигиены детей и подростков  
органа инспекции  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Республике Татарстан (Татарстан)»  
свидетельство: № 332400015391  
действительно до 12.07.2022 г.

\_\_\_\_\_ Хусаннова Г.Х.

Пересылка (интерпретация) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции не допускается!

Стр. 1 из 3

Документ создан в электронной форме. № 03-04/2554 от 15.03.2021. Исполнитель: Хусаннова Г.Х.  
Страница 7 из 9. Страница создана: 15.03.2021 11:14

Документ создан в электронной форме. № 128590 от 15.03.2021. Исполнитель: Басырова А.Ф.  
Страница 7 из 9. Страница создана: 15.03.2021 13:50